

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления образования
Исполнительного комитета муниципального
образования город Набережные Челны

Н.В.Кашапов

« _____ » _____ 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Первый заместитель начальника
управления образования

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Л.И.Карамова

«26» августа 2025 г.

Принято на педагогическом совете
МБДОУ № 34 «Золотая рыбка»

Протокол № 1 от «26» августа 2026 г.

Приказ № 13 от «26» августа 2026 г.

Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Центр развития ребёнка - детский сад № 34 «Золотая рыбка»

на 2025/2026 учебный год

Пояснительная записка

Годовой учебный план МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 34 «Золотая рыбка» разработан для реализации целей, задач и содержания дошкольного образования в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.

Учебный план на 2025/2026 учебный год разработан на основе документов, регламентирующих образовательную деятельность:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 13 июня 2023 года, редакция, действующая с 18 июня 2023 года);

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);

- Комментарии к ФГОС дошкольного образования Минобрнауки России, Департамента общего образования от 28 февраля 2014 года № 08-249;

- Приказ Минобрнауки России от 31.07.20 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"

- Приказ Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» ;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрирован в Минюсте РФ № 61573 от 18.12.2020г.)

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических требований СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

- Постановление Правительства РФ от 15 сентября 2020 г. N 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;

- Федеральный закон от 03.08.2018 N 317-ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации»;

- Закон Республики Татарстан «Об образовании» от 22.07.2013 г № 68-ЗРТ (принят Государственным Советом 28.06.2013 г);

- Закон Республики Татарстан «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан» (изменения и дополнения от 28.07.2004 г № 44-ЗРТ; от 12.06.2014 г № 53-ЗРТ);

- Устав МБДОУ № 34 «Золотая рыбка»;

- Образовательная программа МБДОУ № 34 «Золотая рыбка».

Годовой учебный план позволяет объединить воспитание и обучение в целостный образовательный процесс, формировать общую культуру личности воспитанников, в том числе навыки здорового образа жизни, развивать социальные, нравственные, эстетические, интеллектуальные, физические качества, мотивацию к дальнейшей учебной деятельности.

МБДОУ № 34 «Золотая рыбка» обеспечивает развитие детей в возрасте от 3 лет до 7 лет.

В ДОУ укомплектовано: 12 групп общеразвивающей направленности, две из них с воспитанием и обучением на татаро-английском языке.

Возрастная категория детей	№ групп	Кол-во групп	Кол-во детей
1 младшая группа, дети с 2 до 3 лет	№ 5	1	19
2 младшая группа, дети с 3 до 4 лет	№№ 9,1,2,11	4	76
средняя группа, дети с 4 до 5 лет	№№ 4,6	2	55
старшая группа, дети с 5 до 6 лет	№№ 7,10	2	52
подготовительная к школе группа,	№№ 3,8,12	3	75

дети с 6 до 7 лет			
-------------------	--	--	--

Годовой учебный план составлен по возрастным группам согласно схеме комплектования дошкольного учреждения, на 2025-2026 учебный год.

В соответствии с годовым календарным учебным графиком во всех возрастных группах ДООу общеобразовательная программа ДООу реализуется в течение 36 недель учебного года с 01 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года.

На основании Устава МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 34 «Золотая рыбка» функционирует при пятидневной рабочей неделе (выходные: суббота, воскресенье), в двенадцатичасовом режиме пребывания детей, с 06.00 ч. до 18.00ч.

Режим дня в ДООу гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности воспитанников в ДООу осуществляется в трех направлениях:

- организованная образовательная деятельность (далее занятие);
- совместная деятельность педагогов и детей;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

Годовой учебный план определяет максимальный объем образовательной нагрузки для воспитанников и продолжительность образовательной деятельности (начало и окончание) по возрастным группам, отведенной на освоение инвариантной (обязательной) и вариативной частей по образовательным областям федерального, регионального и дошкольного (дошкольного учреждения) компонентов.

Образовательная нагрузка для воспитанников определяется на основании характеристик возрастного периода и требований СанПиН.

Количество занятий в неделю для каждого возраста воспитанников не превышает максимально допустимую нагрузку и предусматривает свободное время для проведения занятий по платным образовательным услугам.

**Требования к объему, продолжительности и формам
организации образовательной деятельности, в разных возрастных группах
в соответствии с СанПин 3.1/2.4 3598-20**

Образовательная деятельность	Возрастная категория детей				
	1 младшая группа, дети с 2 до 3 лет	2 младшая группа, дети с 3 до 4 лет	средняя группа, дети с 4 до 5 лет	старшая группа, дети с 5 до 6 лет	подготовительная к школе группа, дети с 6 до 7 лет
Организованная образовательная деятельность					
Количество занятий в неделю	10	10	10	14	15
Продолжительность 1 занятия	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Форма организации	подгрупповые, фронтальные	подгрупповые, фронтальные	подгрупповые, фронтальные	подгрупповые, фронтальные	подгрупповые, фронтальные
Перерыв между занятиями	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Комментарии к проведению занятий	проводятся в первую половину дня	проводятся в первую половину дня	проводятся в первую половину дня	проводятся в первую и вторую половину дня	проводятся в первую половину дня
Платные образовательные услуги					
Количество занятий в неделю				1	2
Продолжительность				25 мин	30 мин

1 занятия					
Форма организации				подгрупповые	подгрупповые
Перерыв между занятиями				10 мин	10 мин
Комментарии к проведению занятий				проводятся во вторую половину дня	проводятся во вторую половину дня

Регламентирование продолжительности образовательной деятельности, по образовательным направлениям, с учетом физиологических потребностей и физических возможностей детей дошкольного возраста фиксируется в «Графике проведения занятий по видам деятельности и платных образовательных услуг» (Приложение 1).

Во время проведения организованной образовательной деятельности с детьми доминирует игровая деятельность.

С воспитанниками используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения.

С целью развития положительного психоэмоционального состояния воспитанников, во второй половине дня, 1 раз в неделю, проводятся досуги; 1 раз в месяц, проводятся развлечения, а к знаменательным датам – совместные праздники 1 раз в квартал с участием детей, родителей и сотрудников. Продолжительность данных мероприятий регламентируется действующим СанПиН и методическими рекомендациями к организации культурно-досуговой деятельности ООП ДОУ.

Во время летнего оздоровительного периода организуется активный отдых детей, проводятся мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.

С целью обеспечения для воспитанников возможности отдохнуть и получить новые впечатления еженедельно по четвергам, в течение летнего оздоровительного периода, в первой половине дня проводятся развлечения.

Организация и проведение образовательной деятельности с воспитанниками в МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 34 «Золотая рыбка» имеет свои особенности.

Организованную образовательную деятельность (занятие) дополняет образовательная деятельность, вынесенная в режимные моменты, которая предполагает решение образовательных задач в течение учебного года через разнообразные формы организации и проведения, в том числе проектную деятельность.

Обучение родному языку начинается со вторых младших групп (3 – 4 года) с детьми татарской национальности и проводится воспитателем по обучению татарскому языку 3 раза в неделю в форме игры в рамках режима дня. Начиная со средней группы вводится обучение татарскому и русскому языкам на специально организованных занятиях и в режимных моментах:

в средних группах – 1 занятие в сетке занятий, 1 – в режимных моментах.

в старших группах – 2 занятия в сетке занятий, 1 – в режимных моментах;

в подготовительных к школе группах – 3 занятия в сетке занятий.

В период адаптации вновь принятых воспитанников младших групп предусматривается организация образовательной деятельности физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности.

Организованная образовательная деятельность по образовательному направлению «Художественно-эстетическое развитие», область «Музыка» и «Физическое развитие», область «Физическая культура» проводится круглогодично.

Годовой учебный план МБДОУ «Детский сад № 34 «Золотая рыбка» разработан для реализации образовательной программы дошкольного образования ДОУ.

Годовой учебный план учитывает и специфику инвариантного (обязательного) и вариативного компонента ООП ДОУ, т.е. использование в образовательном процессе методического обеспечения по образовательным направлениям, этнокультурную составляющую и освоение государственных языков Республики Татарстан через использование учебно-методического комплекта.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Годовой учебный план
организованной образовательной деятельности для дошкольных групп
МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 34 «Золотая рыбка»
на 2025 – 2026 гг.

I. ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ																
Приоритетные направления образовательные области	Виды образовательной деятельности	Возрастные группы														
		Первая младшая группа (2-3 года)			Вторая младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		
		Количество ООД в														
		Нед	Ме с	Год	Нед	Мес	Год	Нед	Мес	Год	Нед	Мес	Год	Нед	Мес	Год
Инвариантная (обязательная) часть																
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, нравственное воспитание	Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах														
	Ребенок в семье и сообществе															
	Формирование основ безопасности															
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах														
	Формирование целостной картины мира	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36
	Татарский язык / Русский язык				-	-	-	1	4	36	2	8	72	2	8	72
								1 ООД в режимный			1 ООД в режимный момент					

				момент												
	Приобщение к художественной литературе	Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах														
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18
	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18
	Конструктивно-модельная деятельность	Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах														
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах														
	Физическая культура Плавание	1 - в спортивном зале + 1 - на свежем воздухе														
		1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Всего нагрузка, по инвариантной (обязательной) части		10	40	360	10	40	360	10	40	360	14	56	504	15	60	540
Продолжительность 1 занятия		10 мин			15 мин			20 мин			25 мин			30 мин		
Итого продолжительность занятий, по инвариантной (обязательной) части					2 ч 30 мин	10 ч	90 ч	3 ч 20 мин	13 ч 20 мин	120 ч	5 ч 25 мин	21 ч 40 мин	195 ч	8 ч 30 мин	34 ч	306 ч
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений																
«Весёлая йога»		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	2	8	72
«Умники и умницы»																
«от А до Я»																
вокальной студии «Задоринки»																
«Занимательная математика»																
«Английский и дошкольник»																
«Здравствуй малыш!»																
«АБВГДЕЙКА»																
«Логопедические занятия»																
«В гостях у сказки»																
«Песочная анимация»																

«Краски мира»																
«Шахматы»																
Фигурное плавание «Фламинго»																
Всего нагрузка, по вариативной части	-	-	-	-	-	-				1	4	36	2	8	72	
Продолжительность 1 занятия										25 мин			30 мин			
Итого продолжительность занятий, по вариативной части										25 мин	1 ч 40 мин	15 ч	1 ч	4 ч	36 ч	
ИТОГО										15	60	540	17	68	612	
ИТОГО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ										5 ч 50 мин	23 ч 20 мин	210 ч	9 ч 30 мин	38 ч	342 ч	
II. СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПЕДАГОГА И ДЕТЕЙ																
Образовательные направления	Виды совместной образовательной деятельности	Возрастные группы														
		Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная к школе группа (6-7 лет)				
		Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю														
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр	ежедневно	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно				
	Трудовая деятельность, поручения (индивидуально и подгруппами), дежурство	ежедневно	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно				
Познавательное развитие	Наблюдения в природе (на прогулке)	ежедневно	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно				
Речевое развитие	Приобщение к художественной литературе	ежедневно	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно				
	Игры: сюжетно-ролевая/режиссерская, игра-драматизация, строительно-	ежедневно	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно				

	конструктивная и т.д.					
Художественно-эстетическое развитие	Музыкально-театрализованная деятельность	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
	Музыкальные досуги	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
	Музыкальное развлечение	<i>1 раз в месяц</i>	<i>1 раз в месяц</i>	<i>1 раз в месяц</i>	<i>1 раз в месяц</i>	<i>1 раз в месяц</i>
	Музыкальный праздник	<i>1 раз в квартал</i>	<i>1 раз в квартал</i>	<i>1 раз в квартал</i>	<i>1 раз в квартал</i>	<i>1 раз в квартал</i>
Физическое развитие	Утренняя гимнастика	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Закаливающие процедуры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Гигиенические процедуры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Подвижные игры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Прогулки	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Физкультурно-спортивный досуг	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
	Физкультурно-спортивное развлечение	<i>1 раз в месяц</i>	<i>1 раз в месяц</i>	<i>1 раз в месяц</i>	<i>1 раз в месяц</i>	<i>1 раз в месяц</i>
	Физкультурно-спортивный праздник	<i>1 раз в квартал</i>	<i>1 раз в квартал</i>	<i>1 раз в квартал</i>	<i>1 раз в квартал</i>	<i>1 раз в квартал</i>

III. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ

Образовательные направления	Виды совместной образовательной деятельности	Возрастные группы				
			Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
		Время проведения				
Социально-коммуникативное развитие	Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Игры, общение, деятельность по интересам после дневного сна	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Самостоятельные игры перед уходом домой	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Самообслуживание	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>

Познавательное, Речевое, Художественно- эстетическое развитие	Самостоятельная деятельность в центрах развития в 1-й половине дня (до проведения ООД)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Самостоятельная деятельность в центрах развития во 2-й половине дня	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Физическое развитие	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке в 1-й половине дня	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке во 2-й половине дня	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>